

## PERMANENCES

Gratuites

### FRANCE ALZHEIMER

Groupe de parole pour les aidants et séance de sophrologie pour les adhérents de l'association.

Renseignements au 01 34 64 43 03 ou [France.alzheimer95@orange.fr](mailto:France.alzheimer95@orange.fr)

📍 À la Villa du lac

Mercredis 24 et 31 janvier, 7 et 21 février, 6, 13 et 20 mars, 3, 10 et 17 avril, 5 et 12 juin

### MULTIMÉDIA

Favoriser l'accès au numérique. Venez avec votre équipement, l'intervenante vous aidera dans vos démarches et utilisations sur un créneau personnalisé de 30 minutes.

📍 À la Villa du lac de 9h à 12h

## Calendrier Janvier / Juin 2024

### Janvier

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Février

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

### Mars

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Avril

L	M	M	J	V	S	D
		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Mai

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Juin

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**POUR TOUTES LES ANIMATIONS DU PÔLE ANIMATION SENIORS**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 01 34 28 67 36 / 45 99**

Pôle animations Seniors - Villa du Lac : 45 ter avenue de Ceinture  
CCAS : 57 rue du Général-de-Gaulle

[WWW.ENGHIEULESBAINS.FR](http://WWW.ENGHIEULESBAINS.FR)

ENGHIEN-LES-BAINS | 

programme 2024

# Janvier/Juin

Pôle  
Animation  
Seniors



## **SORTIES**

Repas et trajets en car compris  
\*Sur inscription et dans la limite  
des places disponibles.  
Tarifs selon quotient.

**Mardi 6 février\***  
**PALAIS GARNIER**



Visite guidée du Palais  
Déjeuner au restaurant  
📍 Rendez-vous rue Talma à 10h

**Jeudi 11 avril\***  
**CROISIÈRE GOURMANDE  
EN SOIRÉE SUR LA SEINE**



(inscriptions à partir du 4 mars)  
Une croisière inoubliable pour  
découvrir les merveilles  
de Paris dans une ambiance  
conviviale et musicale.  
📍 Rendez-vous rue Talma à 16h15

**Jeudi 25 avril**  
**DÉJEUNER-CROISIÈRE  
EN MUSIQUE EN PRÉSENCE  
DE M. LE MAIRE**



Le repas des seniors se dégustera  
hors Enghien pour cette édition  
exceptionnelle.

Réservation sur inscription et dans  
la limite des places disponibles  
auprès du CCAS 01 34 28 46 54  
📍 Rendez-vous rue Talma à 9h30  
Pour les seniors âgés de plus de 65  
ans. Sortie gratuite

**Jeudi 20 juin\***  
**CHATEAU DU CHAMP  
DE BATAILLE DANS L'EURE**



(inscriptions à partir du 6 mai)  
Découvrez les intérieurs du  
château et ses décors, restaurés  
par J. Garcia ainsi que son parc  
privé, le plus grand d'Europe.  
📍 Rendez-vous rue Talma à 8h15  
Repas et trajets en car compris

## **ATELIERS**

**Jeudi 18 janvier, mardi 19 mars**  
**ART ET MÉMOIRE**

Conférences avec l'association  
ARTZ stimulez votre mémoire  
tout en vous émerveillant  
devant des chefs d'œuvre de  
l'histoire de l'art.

📍 À la Villa du lac de 14h30 à 16h  
Atelier gratuit

**25 janvier, 21 mars et 11 juin**  
**JEUDIS DÉTENTE**



Un cadre idyllique pour passer  
un moment de détente convivial.  
📍 À la Villa du lac de 14h15 à 16h15  
Atelier gratuit

**Vendredi 2 février**  
**APRÈS-MIDI FESTIF**

Crêpes et gaufres  
📍 À la Villa du lac  
de 14h30 à 16h30  
Tarif unique de 5 €

**Mardi 20 février**  
**CRÉATION DE BIJOUX**  
Activité intergénérationnelle  
📍 À la Villa du lac de 14h à 16h30  
Atelier gratuit

**Mardi 12 mars et jeudi 4 avril**  
**COMMENT PRÉVENIR**

**LES DUPÉRIES ET ARNAQUE**  
Intervenants : fonctionnaires de  
Police municipale et nationale  
📍 À la Villa du lac de 14h30 à 16h  
Atelier gratuit

**Mardi 9 avril**  
**FABRIQUER SA LESSIVE  
ET SON SPRAY NETTOYANT**

Activité intergénérationnelle  
📍 À la Villa du lac de 14h à 16h30  
Atelier gratuit

**Mardi 28 mai**  
**GOURMANDISES  
PRINTANIÈRES**



📍 À la Villa du lac de 10h à 14h30  
Tarif unique de 5 €

**Mercredi 19 juin**  
**FABRIQUER SON**

**TERRARIUM ET SA BOMBE  
DE GRAINES DE FLEURS**  
Activité intergénérationnelle  
📍 À la Villa du lac  
de 14h à 16h30  
Atelier gratuit